

Утверждаю
 Директор МБОУ «Аюская ООШ имени
 Р.Х.Кагирова»
 Мензелинского муниципального района РТ
 Фаррахов Ф.Х.



ПЛАН
спортивно – массовой и физкультурно - оздоровительной работы
МБОУ « Аюская ООШ имени Р.Х.Кагирова» на 2024 -2025 учебный год

Цель: организация и совершенствование спортивно-массовой работы в школе, пропаганда здорового образа жизни, укрепление здоровья обучающихся, повышение их работоспособности, повышение спортивного мастерства.

Задачи:

Создание условий для развития массовых и индивидуальных форм физкультурно-оздоровительной и спортивной работы в школе;
 Организация различных форм спортивной жизни среди учащихся школы;
 Привлечение учащихся школы к объединению на основе общности интересов в команды по различным видам спорта, пропаганда Всероссийского комплекса ГТО;
 Воспитание у учащихся школы устойчивого интереса к систематическим занятиям физической культурой, спортом, туризмом, здоровому образу жизни.
 Развитие чувства гордости за свою Родину, область, город, школу, воспитание честности, трудолюбия, ответственности, отзывчивости, толерантности, взаимопомощи.

№ п/п	Содержание мероприятий	Срок выполнения	Ответственные за выполнения
1	2	3	4
1. ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ В РЕЖИМЕ УЧЕБНОГО ДНЯ			
1.	Организация занятий «Школа физоргов»	В течение года	Учитель физической культуры
2.	Проведение бесед о режиме дня школьника, значении физкультурно-оздоровительных мероприятий для укрепления здоровья учащихся и др.	В течение года.	Классные руководители,
3.	Проведение гимнастики до занятий, подвижных перемен, физкультминуток, «спортивного часа» ежедневно.	с 02.09.	учителя, классные руководители
4.	Разучивание на уроках	В течение года	учитель физической

	физкультуры комплексов упражнений утренней гимнастики и гимнастики до занятий.		культуры
--	--	--	----------

II. УЧЕБНАЯ РАБОТА

1.	Планирование прохождения учебного материала на учебный год, составление и корректировка рабочих программ по физической культуре.	до 30.08. и до начала каждого триместра	учитель физической культуры
2.	Утверждение рабочих программ	до 30.08	Зам директора по УВР, учитель физической культуры
3.	Распределение учащихся по медицинским группам. Составление списка учащихся, отнесенных к СМГ. Организация работы СМГ.	до 15.09.	Зам директора по УВР Мед. работник. классные руководители
4.	Проведение мониторинга уровня физической подготовленности учащихся 1-9 класс	сентябрь, май	Учитель физической культуры
5.	Анализ динамики роста показателей физической подготовленности и проведение индивидуальной работы с учащимися	В течение года	Учитель физической культуры
6.	Проведение контрольных испытаний по тестам для определения уровня физической подготовленности школьников	сентябрь, май	Учитель физической культуры
7.	Проведение работы со способными детьми для подготовки и участия в олимпиадах, конкурсах, соревнованиях	В течение года	Учитель физической культуры
8.	Подготовка к сдаче норм ГТО	В течение года	Учитель физической культуры
9.	Подготовка к Всероссийской Олимпиаде школьников по физической культуре	Октябрь-ноябрь	Учитель физической культуры
10.	Участие во Всероссийской олимпиаде школьников по физической культуре	Октябрь-ноябрь	Учитель физической культуры

III. ВНЕКЛАССНАЯ РАБОТА ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ

а) организационная работа с физкультурным активом

1.	Выборы физоргов по проведению физкультурно-	до 05.09.	Учитель физической культуры, классные
----	---	-----------	---------------------------------------

	оздоровительных мероприятий. -		руководители
2.	Выборы Советника по физической культуре.	до 15.09.	Самоуправление
3.	Оказание методической помощи органам самоуправления	Постоянно	Учитель физической физкультуры
4.	Организация подготовки судей по спорту и инструкторов-общественников для проведения внешкольных соревнований и мероприятий	В течение года	Учитель физической физкультуры

б) физкультурно-спортивная работа в классах и секциях

1.	Разработка программ внеурочной деятельности спортивной и оздоровительной направленности для всех участников образовательного процесса	До 01.09.	Учитель физической физкультуры
2.	Организация работы кружков и секций.	с 02.09	Зам директора по ВР, учитель физкультуры
3.	Составление расписание занятий кружков и спортивных секций.	с 02.09	Зам директора по ВР, учитель физкультуры
4.	Направление сильнейших спортсменов в ДЮСШ, спортивные секции. Постоянно поддерживать связь с тренерами и осуществлять контроль за посещением занятий.	с 02.09	Зам директора по ВР, учитель физкультуры

IV. ОБЩЕШКОЛЬНЫЕ ФИЗКУЛЬТУРНО-МАССОВЫЕ СПОРТИВНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ

1.	День здоровья.	1 раз в триместр	Зам директора по ВР, Учитель физкультуры, классные руководители
2.	Всероссийский День бега «Кросс Наций»	сентябрь	Зам директора по ВР, учитель физкультуры, классные руководители
3.	Легкоатлетический пробег	сентябрь	Зам директора по ВР, учитель физкультуры, классные руководители
4.	Спартакиада учащихся	Согласно календарю	Зам директора по ВР, учитель физкультуры, классные руководители
5.	Акция «День здоровых дел», посвященная Всемирному Дню здоровья	Согласно календарю	Зам директора по ВР, учитель физкультуры, классные руководители
6.	Фестиваль ГТО для начальных	октябрь	учитель физкультуры,

	классов		классные руководители
7.	Фестиваль ГТО для 5-9 классов	апрель	Зам директора по ВР, учитель физкультуры, классные руководители
8.	Первенство школы по баскетболу среди 5-11 классов	декабрь	учитель физкультуры, классные руководители
9.	Фестиваль ГТО для выпускников	май	Зам директора по ВР, учитель физкультуры, классные руководители
10.	Военно-спортивный месячник по отдельному плану	Январь, февраль	Учителя ОБЖ, физкультуры
11.	Участие на районных соревнованиях по видам спорта	В течение года	Учитель физкультуры
12.	Первенство школы по настольному теннису среди 5-9 классов	март	Учитель физкультуры
13.	Первенство школы по шашкам среди 1-9 классов	март	Учитель физкультуры
14.	Первенство школы по лыжным гонкам среди 1-9 классов	февраль	Учитель физкультуры
15.	День Здоровья- выполнение нормативов ГТО совместно родителями	март	Администрация школы. Учителя физкультуры
16.	Соревнования «А ну-ка, парни», посвящённые Дню Защитника Отечества.	февраль	Учитель физкультуры, ОБЖ
17.	Весенний кросс	апрель	Учителя физкультуры
18.	Участие в конкурсах, акциях по физической культуре	В течение года	Учителя физкультуры
19.	Первенство школы по видам спорта	Согласно календарю	Учителя физкультуры

V. РАБОТА С РОДИТЕЛЯМИ, УЧАЩИМИСЯ. УЧАСТИЕ ПЕДАГОГИЧЕСКОГО КОЛЛЕКТИВА В ФИЗИЧЕСКОМ ВОСПИТАНИИ ШКОЛЬНИКОВ.

а) работа с родителями:

1.	Информирование родителей учащихся с требованиями программы по физическому воспитанию, требованиями к двигательному режиму школьников.	сентябрь	Учитель физкультуры.
2.	Организация родительского всеобуча по вопросам физического воспитания, здорового образа жизни	В течение года	Мед. работник, классные руководители, учителя физкультуры,
3.	Проведение консультаций для родителей по вопросам физического воспитания школьников в семье,	В течение года	Мед. работник, Учителя физкультуры

	закаливанию детей и укреплению их здоровья.		
4.	Вовлечение родителей в организацию спортивных праздников, соревнований и мероприятий	В течение года	Зам директора по ВР, учитель физкультуры
5.	Организация контроля родителей за выполнением обучающимися режима дня и домашних заданий по физкультуре.	Ежедневно	Родители учащихся

б/ участие педагогического коллектива в организации физического воспитания учащихся

1.	Проведение инструктажа и консультаций для педагогов по вопросам проведения физкультурной работы в классе.	В течение года	Все учителя
2.	Участие в семинарах, конференциях по вопросам физической воспитания учащихся	В течение года	Все учителя
3.	Проведение Дней здоровья для учителей	1 раз в четверть	Учитель физкультуры

VI. АГИТАЦИОННО-ПРОПАГАНДИСТСКАЯ РАБОТА

1.	Оформление информационного стенда по физической культуре.	до 20.10.	Учитель физкультуры
2.	Выпуск информационный бюллетеня спортивных событий школы и страны	В течение года	Учитель физкультуры
3.	Организация бесед о гигиене школьника, правилах закаливания, воспитании правильной осанки, двигательном режиме уч-ся, физической культуре в жизни знаменитых людей и др.	В течение года	Мед.работник, учителя физкультуры, классные руководители
4.	Подготовка информационного материала для школьного веб сайта.	В течение года	Учитель физкультуры

VII. УКРЕПЛЕНИЕ СПОРТИВНОЙ БАЗЫ ШКОЛЫ

1.	Подготовка спортивных сооружений к началу учебного года.	до 20.08	Зам.директора, учитель физкультуры
2.	Приобретение спортивного инвентаря	По заявке	Директор
3.	Оборудование спортплощадки	до 01.09	Зам.директора,
4.	Проведение текущего ремонта	Постоянно	Учитель физкультуры

	спортивного и инвентаря.		
5.	Пополнение методического кабинета учителей физической культуры дидактическим материалом (учебными карточками и плакатами, литературой и т.д.).	В течение года	Учителя физкультуры

План-сетка спортивных мероприятий

№	Наименование мероприятий	Сроки проведения	Место проведения	Ответственный за проведение
Внутришкольные соревнования				
1.	Осенний и весенний кроссы(5- 11 классы)	Сентябрь – апрель	Спортивная площадка	Учитель физкультуры Совет ШСК
2.	Мини-футбол(5-11 классы)	Апрель	Спортивная площадка	Учитель физкультуры, Совет ШСК
3.	"Президентские состязания" (1-9 классы)	Ноябрь	Спортивная площадка	Учитель физкультуры, Ры, Совет ШСК
4.	«Веселые старты» (1-6 классы)	Раз в четверть	Спортивный зал	Учитель физкультуры, Совет ШСК
5.	Гимнастика (7- 9 классы)	Декабрь	Спортивный зал	Учитель физкультуры, Совет ШСК
6.	Олимпиада (теория) (8-9 классы)	октябрь	Спортивный зал	Учитель физкультуры, Совет ШСК
7.	Баскетбол (8-9классы)	декабрь	Спортивный зал	Учитель физкультуры, Совет ШСК
8.	Мини-баскетбол(5-7-9 классы)	Февраль	Спортивный зал	Учитель физкультуры, Совет ШСК
9.	Волейбол (5-9 классы)	Январь	Спортивный зал	Учитель физкультуры, Совет ШСК
10.	Пионербол (5-7 классы)	Март	Спортивный зал	Учитель физкультуры, Совет ШСК
11.	Мини-футбол (5 -9 классы)	Апрель	Спортивная площадка	Учитель физкультуры, Совет ШСК
12.	Легкая атлетика (1-9классы)	Апрель	Спортивный зал	Учитель физкультуры, Совет ШСК
13.	«День здоровья»(1-9 классы)	Март	Спортивная площадка	Учитель физкультуры, Совет ШСК
14.	Легкоатлетическое троеборье	Сентябрь	Спортивная площадка	Учитель физкультуры, Совет ШСК
15.	Военно-патриотическая игра «Зарница»	Февраль	Спортивная площадка	Учитель физкультуры, Совет ШСК
16.				